

Lundi 18 novembre 2024

Santé

Programmation des États généraux de la santé mentale

Du 20 au 30 novembre sont organisés les États généraux de la santé mentale à Rennes. Échanges, conférences, ateliers, formations... : de nombreux rendez-vous sont proposés aux Rennaises et aux Rennais pour améliorer l'accompagnement et déconstruire les préjugés sur la santé mentale.

La santé mentale ne se limite pas aux expériences personnelles, c'est avant tout un sujet de société. À Rennes, bien que les troubles mentaux soient de plus en plus reconnus, leur stigmatisation reste un enjeu majeur. * C'est pourquoi, la Ville et ses partenaires poursuivent leurs efforts pour développer des espaces d'échanges et pour faire des propositions autour de la santé mentale, en faisant attention à inclure tous les publics.



Les temps forts

- **Ouverture des États généraux de la santé mentale.** En présence de Nathalie Appéré, Maire de Rennes et Présidente de Rennes Métropole, et Yannick Nadesan, adjoint délégué à la santé à la Ville de Rennes. Mercredi 20 novembre à 12h, à l'Hôtel de Ville.

- **La santé mentale des jeunes : un plateau radio et un atelier artistique sur les émotions** pour donner la parole aux jeunes. Organisé par Le Conseil Rennais de Santé Mentale, We Ker, Quartier des ondes et My Ker. Samedi 23 novembre de 14h30 à 16h30, à l'Antipode.
- **La formation des Premiers secours en santé mentale** organisé par le CCAS de Rennes, le service Jeunesse de la Ville de Rennes, le Conseil Rennais de Santé Mentale et Santé Mentale France Bretagne. Mardi 26 et mercredi 27 novembre.
- **La santé mentale et l'alimentation : un atelier cuisine et un escape game** pour découvrir les aliments qui font du bien pour la santé physique et mentale. Organisé par Aux Goûts du Jour. Samedi 30 novembre de 14h à 16h à l'Hôtel Pasteur.

Un territoire engagé de longue date dans une démarche de sensibilisation aux enjeux de santé mentale

Dès 2010, la Ville a créé un Conseil Local de Santé Mentale qui réunit tous les acteurs du territoire (collectivité, établissements hospitaliers et associations d'usagers). Il permet d'avoir une approche globale de la santé mentale et des questions qui y sont liées : l'isolement, la précarité, l'accès à la culture ou encore l'accès aux soins.

Chaque année, elle organise également les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), événement national qui permet de sensibiliser à la santé mentale autour d'une thématique dédiée. L'édition 2024, s'est déroulée en mars sur le thème : "En mouvement pour notre santé mentale".

Pratique

La programmation complète est disponible sur rm.bzh/egsm

* Étude « Santé mentale en population générale : Images et réalités », portée par l'Association Septentrionale d'Épidémiologie Psychiatrique (ASEP) et le Centre Collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS Lille-France) menée à Rennes en octobre 2023.

Service de Presse Rennes
Ville et Métropole

Tél. 02 23 62 22 34
[Espace Presse](#)

